



## 川崎市スポーツ協会主催「第2回 スポーツ食育教室」に三井製糖が協賛 セミナー「糖質補給の基礎知識～スローカロリーとは～」 ～パワーリフティング 74kg 級日本代表 大谷憲弘氏が講演～

三井製糖株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長 飯田雅明）は、川崎市スポーツ協会が主催する「第2回スポーツ食育教室」（2016年2月13日（土）川崎市商工会議所）に協賛し、プログラムの1つとして、講演「糖質補給の基礎知識～スローカロリーとは～」を開催致します。

「スポーツ食育教室」は、今後、世界での活躍が期待される、現在のジュニアやユース世代に所属するアスリートのために、競技力向上、選手へのサポートでカギとなる指導者や保護者を対象に「スポーツ栄養」、「トレーニング」、「スポーツメンタルトレーニング」の3分野に焦点を当てたイベントです。本イベントでは、上記の趣旨の下、「スポーツ栄養」、「スポーツデンタル（歯学）」、「スポーツコーチング」分野の啓発を行い、スポーツが盛んな川崎市を「スポーツ栄養推進都市」に発展させるべく、スポーツ栄養学の大切さを訴えながら、指導者や保護者の方に有益な情報を発信します。

三井製糖では糖質が健康に与える影響についての研究及び啓発を行う『スローカロリープロジェクト』を推進し、ゆっくり消化吸収される機能を持つ糖質『パラチノース®』の研究開発を進めています。スポーツ分野においても、エネルギー源である“糖”は欠かせない存在として関心を集めており、近年ではゆっくり消化吸収される「スローカロリー」な素材を選ぶことの有効性が報告されています。そこで今回、一般の方向けに「糖質補給の基礎知識～スローカロリーとは～」をテーマとしたセミナーを実施致します。本セミナーの第一部では、『パラチノース®』の研究開発に携わる、三井製糖商品開発部の宮崎大地が糖質の重要性およびスローカロリーの概念を説明。また第二部では、現役パワーリフティング 74kg 級日本代表かつ現役日本記録保持者である大谷憲弘氏から、スポーツにおける糖質補給およびスローカロリーの重要性について、アスリートの視点からご講演頂きます。

### <大谷憲弘氏プロフィール>

1980年神奈川県生まれ 東海大学体育学部卒  
2013年 エクスプロージョン合同会社 設立  
同年 エクスプロージョン合同会社 最高責任者就任



2014年全日本パワーリフティング選手権 74kg級で優勝。日本代表として出場した、2014世界パワーリフティング選手権大会では、7位という成績を収め現役競技者でありエクスプロージョン合同会社を含め2社の最高責任者も務めている。自分と同じようにアマチュアスポーツで頑張る人々はもちろん、これからの日本のスポーツ界を支える選手を底上げし更に強くしたいという想いを持っている。小学校、中学校、高校、大学、専門学校などでは自身の知識経験をこれからの若者へ伝える為、スポーツの素晴らしさや楽しさ・スポーツビジネスについて講演している。また現役選手が強くなるしっかりした食育やサプリメント知識、アンチドーピング知識を広める活動も行っている。

### <本件に対するお問い合わせ先>

三井製糖株式会社 スローカロリープロジェクト 担当：宮坂

Tel: 03-3639-9306 Fax :03-3664-1121

当日連絡先：（携帯）080-2261-3629

### 【セミナー概要】

#### 「糖質補給の基礎知識～スローカロリーとは～」

【日時】：2016年2月13日（土） 11：10～12：10（受付開始10：40）

【場所】：川崎商工会議所

川崎市川崎区駅前本町 11-2 川崎フロンティアビル2階 ※入口は京急扱いです。

【プログラム】：

講演 「糖質補給の基礎知識～スローカロリーとは～」

宮崎大地（三井製糖商品開発部）

大谷憲弘（パワーリフティング74kg級日本代表）

### 【「第2回スポーツ食育教室」開催概要】

【名称】～子どもの体力向上推進運動～競技力向上に欠かせないからだづくり「第2回スポーツ食育教室」

【日時】：2016年2月13日（土） 10：00～16：00（受付開始9：30）

【対象】：小・中・高生の運動をする子供をもつ保護者、

小・中・高生のアスリートを指導する方

【参加費】：1500円（税込）（下記、聴講者への配布）

・スポーティライフ2016冬号（2016年1月15日発行）

・協賛メーカーの商品提供など

【場所】：川崎商工会議所

川崎市川崎区駅前本町 11-2 川崎フロンティアビル2階

TEL：044-211-4111

【協賛】：三井製糖株式会社

【主催】：公益財団法人川崎市スポーツ協会

【共催・企画・運営】：食品化学新聞社

【後援】：川崎市・川崎市教育委員会・神奈川県教育委員会・公益財団法人神奈川県体育協会・

川崎商工会議所・川崎市PTA連絡協議会・川崎市スポーツ指導者協議会・

川崎市スポーツ推進委員連絡協議会・川崎市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会・

川崎市障害者スポーツ指導者協議会・川崎市レクリエーション連盟・かわさき市民放送・東京新聞・

東京新聞 today・宮山スポーツプラザ・神奈川新聞社・tvk（テレビ神奈川）

当日のプログラム詳細はこちら → <http://goo.gl/gd3eS1>